

时尚古国·意大利篇

从“城”切入，以点带面，世界主要留学城市映入眼帘。
院校信息、衣食住行，留学目的地的各种知识囊括心间。
欧洲、亚洲、美洲、澳洲……《留学》杂志的镜头周游全球，
“世界真奇妙”，寻觅和探索，与你共同领略留学的一片天。

古丝绸之路上，中国和意大利互为起点与终点。如今，在“一带一路”的历史坐标上，丝路之缘再续。

记者_李钰 编辑_李丹 供图_李钰 设计_毕雁飞

Italy

意大利时间2019年3月23日，中国国家主席习近平在罗马同意大利总理孔特共同见证签署和交换中意关于共同推进“一带一路”建设的谅解备忘录。在“一带一路”的朋友圈里，意大利是新朋，更是故友：早在两千多年前，古老的丝绸之路就将远隔万里的中国和古罗马联系在一起。这条起自中国长安（现西安）、终于意大利罗马的路，被认为是连结亚欧大陆的古东西方文明的交汇之路。

本期，承借中意“一带一路”的东风，《留学》杂志带您走进欧洲文艺复兴的起源地——意大利。

“

《留学》杂志受意大利驻华使馆、意大利教育中心协会邀请，将带您从罗马出发，探寻意大利中部的四个大区——拉齐奥、翁布里亚、马尔凯以及阿布鲁佐。这四个大区，虽然不包含米兰、威尼斯、佛罗伦萨等知名的旅游城市，但他们各具特色，无论是景观、文化还是教育，都值得细细品味。特别鸣谢：意大利驻华使馆参赞Federico。

探秘意大利·教育篇



意大利地处欧洲南部地中海北岸，从地图上，主要领土呈长筒靴形状。意大利全国划分为20个一级行政大区，以首都罗马为界，分为北意和南意：北方靠近欧洲大陆各国，经济发达；南方为典型的地中海气候，风景怡人。

放眼意大利，各大学的整体发展水平非常均衡，且各具办学特色。意大利首开现代大学教育之先河，在欧洲乃至整个世界教育史上占有重要地位。

意大利是一个重视教育的国家，每年花在公共教育事业上的经费占政府总支出的10%左右，大量的科研经费投入到教育事业中。严谨的学风和高质量的教学水平是意大利教育能够走向世界的根本原因。

此次，《留学》记者走访了四个不同类别的学校，他们分别是语言培训学校、公立综合性大学、孔子学院以及职业培训学校，每所院校各具特色，无不反映意大利教育体制的多样性以及完善性。

*Scuola Dante Alighieri Recanati***雷卡纳蒂但丁语言培训学校：教学注重实用性**

雷卡纳蒂但丁语言培训学校位于马尔凯大区的雷卡纳蒂 (Recanati) 小镇, 这个小镇位于马尔凯大区的东海岸, 是个风景优美的临海小镇。

意大利有很多语言培训学校都带有“Dante Alighieri”字样, 但是他们之间大多数并没有关系, 只是因为意大利曾经有位著名的诗人——但丁·阿利吉耶里 (意大利语: Dante Alighieri), 他也是现代意大利语的奠基者。因此, 很多意大利语言培训学校都采用Dante Alighieri作为名字。

雷卡纳蒂但丁语言培训学校, 采取小班授课的方式, 每个班级最多不超过15人, 目前共有9个教室, 可同时容纳100余名学生一同上课。雷卡纳蒂但丁语言培训学校与马尔凯大区的多所大学有着良好的合作关系, 如马切拉塔大学, 佩鲁贾大学等, 大部分申请入读马尔凯大区语言学校的学生, 都会来到这里。

雷卡纳蒂小镇不大, 根据学校校长的表述, 这样的小镇, 相比于罗马、米兰等大城市, 更适合学习语言。“在雷卡纳蒂, 几乎所有人都只会意大利语, 能够为学生提供24小时的语言环境。”雷卡纳蒂也是一个非常安全的城市, 相比于大城市的喧嚣和人员混

杂, 这里更像一个世外桃源, 人员构成简单, 居住环境安全, 适合首次踏出国门学习语言的学生。

雷卡纳蒂但丁语言培训学校的大部分课程为期三周或四周, 每天平均在教室内上四个小时课, 每周会安排2-3次户外活动及旅游, 目的是让来这里学习的学生更快地熟悉周边环境, 体验意大利生活, 欣赏意大利的文化及美景。

夏天是雷卡纳蒂但丁语言培训学校的旺季, 很多学生利用暑假的时间, 通过游学项目来到雷卡纳蒂, 一边学习意大利语, 一边体验意大利生活。雷卡纳蒂但丁语言培训学校通常会将同一个国家的学生安排在不同的班级中, 为了减少他们使用母语的机会。此外, 所有的学生入学前, 都要经过语言水平测试, 然后根据语言水平分配班级。

雷卡纳蒂但丁语言培训学校校长说到: “我遇到很多学生认为意大利语是他们来意大利留学的障碍, 实际上, 意大利语并没有那么难, 我们愿意接受任何水平的学生前来学习, 我们也有会中文的老师可以帮助中国同学。”

此外, 雷卡纳蒂但丁语言培训学校可以提供意大利语言水平考试 (CELI) 证书, 为想要申请意大利大学

的留学生提供语言水平证明。

当然, 雷卡纳蒂但丁语言培训学校校长还说到, “学习语言, 第一要务是提高与人沟通的能力, 即培养实用性, 我们通常会给学生创造机会运用意大利语, 比如到餐厅点餐等, 然后才是系统的教授学生语法。”

目前, 在雷卡纳蒂但丁语言培训学校, 每年会有80名左右的中国学生前来就读, 校长希望与更多的中国院校合作, 接待更多的中国学生。



Università di Macerata

马切拉塔大学：欧洲古老的综合性大学

初到马切拉塔，城市中便充斥着年轻与活力的氛围，到处可见三五成群的年轻人，谈笑风生。马切拉塔整个城市学习氛围浓厚，年轻面孔居多，据说，看到的年轻人，大多是在这个城市读书的学生。一到寒暑假，这个城市便会一扫往常的喧嚣，冷清下来。

意大利很多高校具有悠久的历史，马切拉塔大学也不例外，其创建于1290年，已有700余年历史，是全欧洲最古老及最具有知名度的大学之一。马切拉塔大学位于马尔凯大区，是一所公立综合性大学，有马切拉塔大学、马切拉塔美术学院以及马切拉塔孔子学院等多所院校，目前有近2万名学生，



就读于近百个专业领域课程。

马切拉塔大学课程模式多样，除了常规性的三年制本科课程、两年制研究生课程、博士生课程，还与多国院校合作开设国际联合学位课程、高等研究学院以及暑期学校。

马切拉塔大学作为公立学府，仍然保持着欧洲国家免收学费的传统，每位被录取的学生只要缴纳每年1000多欧元的学科注册费即可。这也是意大利大学教育的特点之一。

马切拉塔大学副校长Benedetta-Giovanola向《留学》记者介绍到：“马切拉塔大学很多硕士和博士课程完全采用英文授课，这些课程专为国际学生设计。国际化的教职员工以及来自全球各个国家的学生为此类专业学生培养国际视野提供了便利条件。此外，高质量的教学、学生和教学人员之间友好的互动关系、以及跨学科研究也是全英文授课课程的优势。”

法律、通讯、文化遗产和旅游、教育、哲学等专业是马切拉塔大学的特色专业，此外还有很多创新课程，比如失读症儿童教育研究课程。该课程由马切拉塔大学同北京师范大学联手开设，针对从事失读症儿童教育和研究的学者，以研究汉语学习对失读症患者的治疗效果。

马切拉塔大学与很多海外院校开展校际合作，设立双认证课程、本硕连读课程等。近几年，马切拉塔大学与多所中国院校建立了合作关系，如中国社



会科学院、北京师范大学、四川外国语大学成都学院、中国传媒大学、上海政法大学等。

2018年共有82名中国学生前往马切拉塔大学就读，他们有的是通过学士、硕士、博士课程，有的是通过暑期游学，还有的是通过校际间的交换生项目来到马切拉塔大学。

在采访临近结束的时候，马切拉塔大学副校长BenedettaGiovanola说到，近几年，马切拉塔大学为中国学生提供的奖学金金额增加了30%，希望吸引更多中国学生来到马切拉塔大学学习。



Istituto Confucio di Unimc

马切拉塔孔子学院：中国文化的传播者

马切拉塔也是利玛窦的故乡。利玛窦是天主教在中国传教的开拓者之一，也是第一位阅读中国历史文学并对中国典籍进行钻研的西方学者，对中西交流作出了重要贡献。

像利玛窦这样的学者，为中西交流做出了重要贡献，现如今，也有一个组织在承担着中西交流、传播中国文化的作用，那就是由中国国家汉办开设的孔子学院。

孔子学院的任务主要是通过教授当地人汉语的方式，传播中国文化。现如今，随着中国经济的飞速发展，越来越多的国家和企业同中国有贸易往来，这也激发了国外年轻人学习汉语的热情。

孔子学院遍布全球，仅在意大利，就有12所孔子学院，马切拉塔地区的孔子学院就是其中一个。马切拉塔孔子学院创立于2011年，目前共有14个教

学点，每年平均有700—800名学生前来学习。

据马切拉塔孔子学院中方院长严春友介绍，“意大利人学习汉语的热情很高，孔子学院学员中大部分是学习汉语专业的学生，一部分是与中国企业有工作往来的年轻人，还有中学阶段将汉语作为第二外语的学生，当然还有少量对中国感兴趣的退休人员前来学习。”

孔子学院的老师，均由国家汉办统一派出，马切拉塔孔子学院与北京师范大学有紧密的合作关系，目前所有的执教老师，都是北京师范大学对外汉语教学专业研二的学生，并且在派出前经过国家汉办统一的教学培训。

孔子学院的课程按照教学难度分为初级、中级和高级，每个班原则上不超过20人。马切拉塔大学孔子学院现任教师说到：“目前的汉语教学

主要以教授汉字的听说读写为主，此外，还会涉及中国书法和剪纸等课程，高级汉语课程会涉及少量的诗歌和散文。”

马切拉塔大学一名在教育一线的老师向《留学》记者说到：“教授意大利学生学习汉语的难点在于语调，她经常给学生举一个例子，‘我能问你么’的‘问’如果不注意语调，很可能发音成我能‘吻’你么，就会闹出很大的笑话。”

此外，据介绍，教授汉语，对于老师的意大利语并没有要求，教师通常会避免在课堂上使用意大利语或者英语，而是通过反复的‘说’汉字以及配合肢体语言进行教学。

马切拉塔孔子学院目前主要的教室在马切拉塔大学里面，但一座独立的孔子学院教学办公楼正在修建当中，预计2022年竣工。



IPSEOA A.Farnese Caprarola

IPSEOA美食学院:卡普拉罗拉小镇上的职业技术学校

除了上述的语言培训学校、公立综合性大学、孔子学院,《留学》杂志此次还探访了意大利的职业技术学校——位于拉齐奥大区卡普拉罗拉小镇的IPSEOA美食学院。

意大利的职业技术教育体系与普通高等教育体系互相补充。意大利很多企业更重视求职者的实操能力,即求职者是否具备一技之长胜任工作,并不看中求职者的学历高低。因此,很多学生中学毕业后选择进入职业技术学校,以获得能够谋生的职业技能。

意大利的职业技术学校分为初等职业技术教育、中等职业技术教育和高等职业技术教育。初等职业技术教育学制三年,相当于我国的中专,小学毕业后就可直接进入技校学习。中等职业技术教育是意大利教育的强项,

即职业高中,学制同普通高中一样都是五年制。据统计,近年意大利初中毕业生中60%的学生选择上职业高中。意大利的高等职业技术教育主要通过网络进行培训,主要是培训与就业紧密结合的能力,从而提升业务能力,更好胜任本职工作。IPSEOA美食学院属于第二类,即中等职业技术学校。

IPSEOA美食学院,五年学制,目前在校生有600余人,几乎全部是意大利本地学生。该校学生前三年主要学习美食烹饪相关的专业课程,最后两年学习普通高中的文化课程。也就是,美食学院毕业的学生同样可以进入意大利大学学习。

IPSEOA美食学院地处卡普拉罗拉小镇的一个山坡上,周边空旷静谧,据说学校中使用的很多食材是在学校

周边由学生自己种植而成。因此,在这里学习不仅仅是学习如何烹饪美食,食材如何种植也是一门学问。

IPSEOA美食学院学生除了种植蔬菜、烹饪美食外,对于餐桌礼仪、品酒、鉴酒等也会耳濡目染。《留学》杂志到达IPSEOA美食学院时,学生们在学校大堂的吧台处,身着学生制服,为来宾烹制咖啡,准备甜点,一张张稚嫩的脸庞上流露着干练与自信的光芒。据校长OttaviahiAndreima介绍,大部分学生毕业后会直接进入米其林餐厅工作。

目前,IPSEOA美食学院大部分课程采用意大利语授课,尚没有国际学生前来就读,但是校长OttaviahiAndreima也说到,她希望有更多的国际学生前来学习,到时 would 考虑开设英文授课课程。



发现意大利·美食篇

意大利美食云集，菜品丰富，世界范围内周知的意大利面和披萨，甚至算不上意大利的特色美食。意大利菜甚至有“西餐之母”的盛誉，对欧洲餐饮文化有着深厚影响。

除了披萨和意大利面 意大利还有“萨拉米”和甜品

提到意大利的美食，很多人会想到意大利面和披萨，但其实在意大利人心目当中，这两样只是意大利美食中的冰山一角，绝不能算是意大利的特色美食。单就意大利面而言，至少有上百种做法，不仅面的形态有长条、空心、扁平、贝壳、饺子状的差别，颜色和烹饪方法也各不相同，常见的也有番茄、蘑菇、海鲜、奶酪四种口味。

除了为人熟知的意面和披萨，意大利的生火腿是绝对的特色，被当地人称为“萨拉米”：生肉未经烹调，加之海盐风干而成，切片后可直接享用，也是意大利头盘中的主打菜品。由于选用的肉经过严格筛选，口感鲜美，有时甚至难以辨别是生是熟。

奶酪也是意大利餐饮中很重要的一个成员，牛奶酪、羊奶酪、甚至还有混合了葡萄酿制的奶酪。在此，需要特别提醒的是，羊奶酪膻味较大，如果不太喜欢味道重的食物，点餐时要慎重。



还有一个必须要介绍的，就是意大利的餐前面包，每餐必有，有的是冷的直接切好端上桌，还有些是上桌前经过烤制，外焦里嫩，配以橄榄油美味异常。

除此之外，意大利的甜品也值得称赞，提拉米苏、冰激淋等随便一家店的都很好吃。

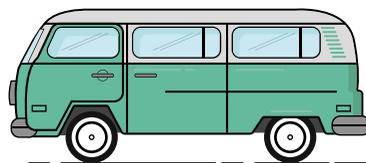
此外，据介绍意大利的自来水是雪山上的水源，达到可直接饮用等级，完全无需过滤，打开水龙头即可饮用。但是对于初到意大利的朋友，



仍然建议从超市购买饮用水，以免水土不服。而在超市买水或是在餐厅点水，也有无气泡和有气泡两种选择，通常标有“Naturale”字样的为无气泡饮用水，标有“Frizzante”或者“Effervescente”字样的为有气泡的饮用水。



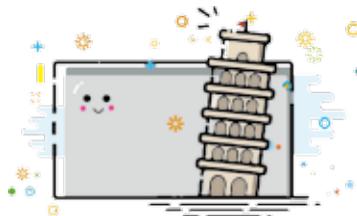
说完吃的，不能不提意大利的葡萄酒，意大利有个得天独厚的优势，几乎所有地区都适合葡萄种植，因此，在意大利随处可见葡萄园，到处都有葡萄酒庄。意大利人饮酒很讲究，一顿饭上可能会换四五种酒，分别搭配对应的菜品，比如开胃酒配头盘开胃菜饮用；主菜时，又会配以红葡萄酒或白葡萄酒；甜品时，会配以甜品酒；餐后，有时还会来一杯柠檬酒用以清口。意大利的葡萄酒品质很高，很多酒庄皆为家族企业，是几辈人精心孕育守护的家业，因此他们对于酿酒这件事情，极具工匠精神，从葡萄种植到采摘再到酒品研发，投入了很多心血和创意。因此，在意大利的超市随便买一瓶5-6欧的酒，口感层次都很不错。



行走意大利·交通篇

意大利的大城市公共交通便利，而在小城镇，则主要依靠私家车代步。

**大城市公共交通便利
公交乘车勿忘打卡**



深入意大利·景点篇

意大利作为欧洲文艺复兴发源地，聚集了众多艺术和时尚界名流，整个国家艺术气息浓厚，城市间有不同的建筑风格。

**艺术气息浓郁
博物馆、美术馆、歌剧院随处可见**

意大利的公共交通系统相对发达，罗马等大城市公交和地铁都很方便，需要提醒的是，打车需要提前电话预约。

意大利的公共交通很有特色，以公交车为例，每辆公交车上只配备一名司机，并没有售票员，车票需要提前在报刊亭或者烟店购买。此外，每辆公交车上都有一个黄色的打票机，乘客上车后需要自觉主动的进行打卡，打卡后票上会标记上乘客上车的时间，这样在之后的75分钟之内，就可以免费换乘其他线路的公交车或者地铁。上车打卡这件事情和中国不太相同，很多初到意大利的学生不习惯，一旦忘记，被车上巡查的工作人员发现，将处以几十到几百欧不等的罚款。

而在小镇，出行基本要靠私家汽车。这是由于在意大利，很多小镇都是依山而建，房子间的道路宽度有限，大型公共交通工具很难通行。



在意大利，博物馆、美术馆和歌剧院随处可见，即使是非常小的小镇，也会有精致的艺术品典藏。马尔凯大区被称为博物馆密度最高的大区，239个市镇，共拥有400个博物馆和美术馆。

此外，意大利的宫殿闻名世界，即使是小镇中也有曾经古罗马贵族生活过的宫殿，比如拉齐奥大区卡普拉罗拉城镇的法尔内塞宫，其设计样式独特，室内建筑部分被设计成五边形轮廓，共有五层，底下三层由独特的螺旋型阶梯连接，仿照的是梵蒂冈观景平台，室内墙壁全部由壁画装饰，雅致美观。室外还有多个经过精心打理的前后花园。

意大利拥有如此之多的文化瑰宝，生活在这里的人从小接受艺术熏陶，而这种文化不仅体现在艺术品方面，在生活方式上也得以体现，在意大利更多人愿意享



受高品质的慢生活。意大利的奥维托小镇是世界上第一个“慢城”，慢城的概念兴起于1999年，是一种将现代化技术与传统生活方式结合的新生活理念。长期生活在大城市的快节奏中，偶尔体会下慢生活，也是一种享受。∞

