

Het groene hart van Italië

Terracottakleurige steden en dorpen, glooiende heuvels en een landschap vol wijnranken, olijfbomen en cipressen. Umbrië doet niet onder voor Toscane, maar is wel een stuk rustiger.

Tekst: Roos Stalpers en Fee van 't Veen. Fotografie: Elise Yuksel.

8-daagse
rondreis
Umbrië vanaf
€ 399
p.p.



1. Trevi wordt omringd door grijsgroene olijfbomen en produceert misschien wel de allerbeste olijfolie van Italië.
2. Op adem komen bij Bar Duomo in het oude hart van Orvieto.
3. Prosciutto en pecorino, lokaal lekkers in Spoleto (agrilisuretime.com).

Meer is meer

Umbrië mag dan in het binnenland liggen, aan water is er geen gebrek. In het noorden van de regio, op de grens met Toscane, ligt het Lago Trasimeno, in Nederland beter bekend als het Trasimeense meer. Rondom het meer is het heerlijk vakantie vieren: overdag slenteren door mooie steden en dorpen en in de vroege avond met een duik de dag van je afspoelen. Ga het water niet alleen ín, maar ook óp. Vooral Isola Polvese is een aanrader. Op dit natuureiland kun je urenlang ongestoord wandelen. De uitzichten zijn sprookjesachtig, zeker tegen zonsondergang. Een *andata e ritorno* (retourtje) vanuit San Feleciano is € 6.

Terug in de tijd

Veel plekken in Umbrië zijn prachtig, maar niet elk plaatsje draagt het predicaat *I borghi più belli d’Italia*. Castiglione del Lago wel en daarmee is het één van de mooiste dorpen van Italië. De aanblik vanaf een afstand is al indrukwekkend: Castiglione del Lago ligt boven op een heuvel en is volledig ommuurd. Eenmaal door de stadspoort ontdek je een middeleeuws centrum waar de tijd schijnbaar heeft stilgestaan. Slenter door de straatjes, strijk neer in de schaduw van een kleine kerk, geniet van doorkijkjes over het heuvelachtige landschap en zoek een plek op het terras van Bar Centrale op het Piazza Giuseppe Mazzini. Dit pittoreske dorpsplein is dé plek voor een aperitivo, een drankje met een hapje. 909 Bistrot in de gezellige Vittorio Emanuele is ook een goede plek voor een cocktail. Toe aan het avondeten? Het lommerrijke terras van Ristorante La Cantina kijkt uit over het meer.

ristorantecantina.it

Wat eten we vandaag?

Regionaal lekkers om te proeven in Umbrië.

- Strangozzi: een wat dikkere, lange pasta-soort die wordt geserveerd met zwarte truffel of een aromatische tomatensaus.
- De zoetzoute prosciutto uit Norcia.
- De Fagiolina del Trasimeno is culinair erfgoed (slow food). Het kleine, smaakvolle boontje werd al rond het meer verbouwd door de oude Grieken en Etrusken.
- De olijfolie uit Trevi is misschien wel de allerbeste van heel Italië.



- 4. Madame Doré Boutique is één van de vele fijne adresjes aan Corso Cavour in Perugia.
- 5. Olijfbomen naast kasteel Rocca del Leone in Castiglione del Lago.
- 6. Da Settimio in het haventje van San Feliciano serveert verrukkelijke pasta met verse vis uit het Lago Trasimeno.
- 7. Uitzicht over het Lago Trasimeno.
- 8. Struinen door de straatjes van Assisi.
- 9. Lokale likeuren, zepen en aardewerk.



Struinen door de straatjes en als beloning een perfecte pasta



- Baci! Wie kent de chocolaatjes in het zilveren wikkeltje (met liefdesbriefjes) niet? Maar wist je dat de bonbon in 1922 werd gecreëerd door Luisa Spagnoli in Perugia? Nog veel meer chocolade proef je tijdens EuroChocolate, het chocoladefestival in Perugia, dit jaar van 18 tot 27 oktober.

Van toppunt naar toppunt

Orvieto schittert op een hooggelegen, natuurlijk plateau en wordt omring door olijfbomen, wijnranken en statige cipressen. De prachtige stad maakt haar podiumplek meer dan waar: Orvieto is niet platgetreden door toeristen, de sfeer is er superrelaxed, de straten zijn gevuld met leuke en lekkere adressen (nauwelijks ketens!) en de architectuur wordt gekenmerkt door fraaie details. Ben je er vroeg, bezoek dan meteen de Duomo. Deze middeleeuwse kathedraal is hét culturele hoogtepunt van de stad en gevuld met mozaïeken, sculpturen en fresco’s van Luca Signorelli. Een ander hoogtepunt – het beklimmen van de Torre del Moro – kun je beter bewaren tot het einde van de middag, want dan strijkt het zonlicht zacht over de stad en de heuvels. In de tussentijd is het heerlijk dwalen, lunchen, shoppen en genieten. Werp tijdens de verkenningstocht zeker een blik op de binnentuin van Palazzo Filippeschi-Simoncelli. Trek gekregen van al dat moois? Fotograaf Elise tipt Osteria da Mamma Angela op het Piazza del Popolo.

Devotie en emotie

Het kan er druk zijn, heel druk, maar toch wil je Assisi niet missen. Niet in de laatste plaats omdat het de thuishaven is van de Basilica di San Francesco, de basiliek waar Giotto zijn wereldberoemde fresco’s schilderde. De veertiende-eeuwse meesterwerken vertellen het levensverhaal van Christus, maar op een totaal andere manier dan daarvoor was gebeurd. Giotto veranderde Bijbelse figuren in mensen van vlees en bloed. Hij toonde emotie, perspectief en beweging. Hij wordt dan ook wel ‘de vader van de schilderkunst’ genoemd. Na afloop van het kerkbezoek de drukte in de (mooie) straatjes vermijden? Slenter dan door naar de Rocca Maggiore. Bij het oude fort vind je een klein beschut terras met mooi uitzicht over de stad en omgeving.

Spetterend!

In Umbrië vind je de grootste waterval van Italië, de Cascata della Marmore, vlak bij Terni. De waterval werd gecreëerd door de Romeinen die een rivier verlegden die nogal vaak buiten haar oevers trad. De waterval klatert vanaf 165 meter hoog in drie fases naar beneden en vormt een spectaculaire achtergrond voor een potje wildwatervaren in de rivier beneden. Er worden verschillende tochten aangeboden. Haal je liever geen nat pak, dan is een wandeling langs het water een aanrader. Er zijn zes routes uitgestippeld.

Let op de kleintjes

Ze krijgen niet de meeste aandacht in de reisgidsen, maar deze kleine dorpen zijn het bewonderen ook zeker waard. En wel hiérom!

- *Bevagna* Romaanse kerken, no-nonsense trattoria's en een heerlijk dorpsplein.
- *Montefalco* Hooggelegen, waanzinnige uitzichten en het Museo di San Francesco met werk van Benozzo Gozzoli en Perugino.
- *Gubbio* Het spectaculaire Piazza Grande.
- *Spello* De Santa Maria Maggiore en middeleeuwse stegen vol bloemen en planten.
- *Spoletto* De ruïne van een Romeins woonhuis, een Romeins theater en fresco's van Filippo Lippi in de kathedraal.

Prachtig Perugia

Het hooggelegen Perugia is de hoofdstad van Umbrië. De historische binnenstad is zo goed als autovrij. Hoe je er dan komt? Met de MiniMetrol die om de paar minuten vertrekt. Eenmaal daar ontdek je dat de middeleeuwse stad een stuk levendiger is dan het uiterlijk doet vermoeden. Perugia is namelijk een echte universiteitsstad. Je kunt er eindeloos struinen door straatjes met toffe winkeltjes en mooie monumenten, maar ga ook ondergronds. In de overblijfselen van het Rocca Paolina ontdek je een tweede Perugia, compleet met straten en pleinen. Dit ondergrondse fort werd in de zestiende eeuw aangelegd door de paus. Bovengronds is het tijd voor een borrel. Tijdens de aperitivo zie je overal mensen op straat met een drankje in de hand, maar Punto di Vista heeft een plusje: deze bar heeft uitzicht over de stad en de heuvels.

facebook.com/puntodiview



10. Palazzo Filippeschi Simoncelli in Orvieto heeft een heerlijke binnentuin.
11. Il Malandrino Bistrot in Orvieto. Hou ruimte over voor de desserts!
12. Gekleurde vissersbootjes in het Lago Trasimeno.

OOGVERBLINDEND UMBRIË

Tijdens deze reis door het groene hart van Italië bezoek je alle hoogtenpunten vanuit twee standplaatsen.

Dagprogramma

- Dag 1** Aankomst in Castiglione del Lago voor 4 nachten
- Dag 2** Optioneel: dagtocht naar Lago Trasimeno
- Dag 3** Optioneel: bezoek aan Todi en Orvieto
- Dag 4** Optioneel: dagtocht naar Perugia en Gubbio
- Dag 5** Verblijf Assisi voor 3 nachten
- Dag 6** Optioneel: Assisi
- Dag 7** Optioneel: Norcia en Sibillini
- Dag 8** Terugreis

Inclusief

7x overnachting in driesterrenhotel (o.b.v logies en ontbijt)

Speciaal voor Margriet-lezers:

1x dag fietshuur bij verblijf in Castiglione. Route: om Trasimeense meer (71 km) óf het mooiste stukje van Castiglione naar Passignano en weer terug (44 km). Fietsen worden bij hotel afgeleverd en opgehaald. Toeslag e-bike € 10.

Exclusief

- calamiteitenfonds: € 2,50 per boeking;
- boekingskosten: € 15 per boeking;
- toeristenbelasting: ca. € 1,50 p.p.p.d. (ter plaatse te voldoen).

Prijs en periode

Vanaf € 399 p.p.
Reisperiode t/m 27 oktober.

Informatie en boekingen

Ga voor meer informatie en boekingen naar margriet.nl/umbrie of bel met TUI: 088 - 088 58 85 (lokaal tarief). Op deze reis zijn de ANVR- en SGR-voorwaarden van toepassing.

8-daagse
individuele
rondreis vanaf
€ 399
p.p.

