HIROHIKO SHODA
Facebook: Chef Hirohiko Shoda
Instagram: chef_hiro
X: Chef Hiro
TikTok: hirohikoshoda
Threads: chef_hiro

Talk_EXPO OSAKA_REGIONE UMBRIA

1/9 - secondo giorno: "Cuore verde d'Italia"

Buon pomeriggio, sono Hirohiko Shoda, conosciuto come Chef Hiro, ambasciatore ufficiale della cucina giapponese in Italia dal 2019.

Vivo da 20 anni in Italia, ho lavorato in numerosi eccellenti ristoranti stellati sia a Osaka sia in Italia per 16 anni.

Oggi, lavoro in TV e Radio, divulgando e mostrando la bellezza e l'armonia tra Italia e Giappone.

Sono docente e fondatore del progetto "Master Japan", rivolto a professionisti del settore culinario, e anche fondatore del nuovo progetto artistico culturale "Donguri Studio".

Sono inoltre autore di molti libri di cucina e cultura giapponese, in particolare il libro intitolato "WASHOKU, L'ARTE DELLA CUCINA GIAPPONESE", best seller in Italia e all'estero, tradotto in quattro lingue e distribuito in tutto il mondo.

Ieri ho presentato la mia vita e la mia carriera. Oggi desidero raccontarvi e farvi conoscere il meraviglioso panorama e gli splendidi paesaggi della regione Umbria.

Prima di tutto, vi domando: conoscete "Ukiyoe"?

È una delle più importanti opere tradizionali giapponesi, famose in tutto il mondo. Molto nota la celebre opera "Onda di Hokusai", che presenta il rigoglioso panorama naturalistico del Giappone "mare e monte".

Racconta non solo la bellezza naturalistica del Giappone, ma celebra anche la dura lotta per vivere e sopravvivere da parte degli uomini, che nella natura convivono in perfetta l'armonia.

Il Monte Fuji presenta l'eternità; al di sotto, la vita degli uomini è un caleidoscopio che cambia continuamente, mentre il Fuji resta immutabile nel suo splendore solitario.

La regione Umbria non ha il mare, come la prefettura di Nara dove sono nato e cresciuto:

essa si trova proprio nel centro d'Italia, tra i monti Appennini e dolci verdi colline. Tutti la chiamano "Cuore verde d'Italia".

Le colline presentano un "mare" di alberi e folta vegetazione, e le foglie danzano con la piacevole brezza del vento. In particolare, gli alberi di ulivo umbri sono forti, antichi, e producono frutti eccellenti, da cui si estrae dell'oro verde, l'eccellente olio extravergine d'oliva conosciuto in tutto il mondo.

Le maestose montagne sacre umbre sovrastano questo mare verde, robuste e benevole al tempo stesso.

Ci sono anche tanti boschi secolari incontaminati, con alberi millenari che vivono ancora oggi.

Soprattutto alberi di quercia, divinità benaugurali fin dell'antichità.

Sull' altopiano umbro, si trova la città di Castelluccio di Norcia. Qui si produce un prodotto eccellente d'Italia: le "Lenticchie di Castelluccio di Norcia".

L'antico metodo di coltivazione, tramandato di generazione in generazione, sfrutta un ecosistema naturalistico ormai perfetto, in perfetta armonia con il clima rigido dell'altopiano umbro.

In tarda primavera, si può ammirare il coloratissimo panorama davvero mozzafiato della fioritura delle lenticchie: un enorme tappeto floreale ricopre come un gigante tutta la vallata.

Le lenticchie di Castelluccio di Norcia sono piccoli tesori d'Italia. I piccoli chicchi presentano un sapore dolce e una tenera consistenza. Si utilizzano in varie preparazioni e ricette tradizionali, zuppa, pasta, o delizioso contorn, ma le lenticchie rappresentano soprattutto un simbolo benaugurale, e consumate a livello nazionale per le feste di Capodanno.

Le lenticchie sono perfette in combinazione con l'olio extravergine d'oliva umbro novello, quello appena raccolto e prodotto all'inizio della stagione invernale.

Insomma, all'inizio ho detto che la regione Umbria non ha il mare. Ma in verità l'Umbria ha due mari meravigliosi:

il primo, è il mare delle splendide dolci colline verdi umbre;

il secondo, è la maestosa vallata floreale di Castelluccio di Norcia.

Con il piacevole vento che soffia, anche il panorama umbro mostra il suo mare dalle dolci onde.

E tutti quegli uomini che faticano e si impegnano a mantenere vivi questi panorami mozzafiato e queste ardue colture, ricordano quelli che, sotto il Fuji, remano con fatica nella grande Onda dell'opera Ukiyoe di Hokusai.

Visitate l'Umbria, gustate e assaporate tutte le sue bellezze!