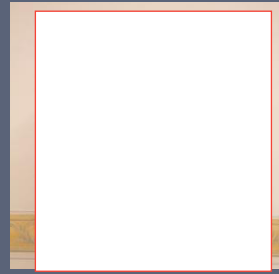




Lorenzo Barone



VIAGGIATORE & SPEAKER



## PROFILO



Mi chiamo Lorenzo Barone, sono sempre stato appassionato da varie avventure ammirando i grandi esploratori del passato e compiuti i 18 anni sono partito con la vecchia bici di mia madre per scoprire cosa c'era fuori dalla quotidianità nella quale vivevo. Negli ultimi anni ho percorso oltre 93.000 km in bicicletta tra Europa, Asia e Africa spinto dalla curiosità di vedere il mondo e per conoscere me stesso.

## EXPERIENCE



- 2015 - Europa** 82 giorni pedalando un anello di 7.938 km tra Italia, Francia, Spagna e Portogallo.
- 2016 - Europa** 8 mesi e circa 15.600 km da casa fino a Capo Nord in inverno e ritorno più l'Islanda.
- 2017 - Europa** Circa 2.500 km nel sud Italia e altri 12.000 km in est Europa e Turchia. Arrivato in Russia ho capito di aver bisogno di un obiettivo chiaro da raggiungere nelle avventure successive per mantenere l'entusiasmo e la motivazione alti.
- 2018 - Asia** Ho percorso la Pamir Highway a gennaio, circa 2.200 km con minime di -28°C oltre i 4.000 mt.
- 2019 - Africa** Un anello in Marocco di 2.700 km dall'Altante al Sahara ad inizio Luglio con massime di +48°C e a continuare la Corea, il Giappone e l'India fin sui passi del Ladakh oltre i 5.000 mt.
- 2020-2021 - Asia** La Yakutia, il primo viaggio di 2.252 km attraverso il polo del freddo con temperature minime raggiunte di -56°C. Sono partito a metà gennaio 2020 da Magadan, doveva durare pochi mesi ma si è poi trasformato a causa della pandemia in un'esperienza di 16 mesi e un totale di 8.100 km divisi in tre viaggi. Oltre ai viaggi in Yakutia ho anche conosciuto Aigul una ragazza del posto e ci siamo sposati.
- 2021 - Europa** Al mio ritorno mi sono allenato pedalando prima 2466 km in tandem con mia moglie nel nord Italia e successivamente 1600 km in Lapponia d'inverno con un amico più altri voli tour più brevi.
- 2022 - Africa, Asia** Partito in bici dal Sudafrica ed ho pedalato 20.733 km attraverso Africa e Asia per un totale di 221 giorni fino a raggiungere la Mongolia dove ho sospeso anticipatamente il viaggio a causa della attuale situazione in Russia.
- 03/2023 - Europa** Attraversato l'Islanda con gli sci e la slitta nel suo interno per circa 320km

## Formazione



2012-2015

Certificato - Operatore di cucina

Casagrande Cesi, TR



Modifica con WPS Office